

**ΚΡΙΤΗΡΙΑ- ΠΡΟΣΟΝΤΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΓΙΑ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ**  
**ΕΙΔΙΚΩΝ ΔΥΝΑΜΕΩΝ 2023 ΕΣΣΟ**

Δύναται να συμμετέχεις στις επιλογικές διαδικασίες για τις Ειδικές Δυνάμεις (Καταδρομέας ή ΟΥΚ ή Στρατονόμος), εφόσον, πριν την κατάταξη σου, το δηλώσεις στην ηλεκτρονική πλατφόρμα και παρουσιαστείς στις επαρχιακές επιτροπές κατάταξης, προκειμένου να εξακριβωθεί κατά πόσο, διαθέτεις τα παρακάτω προσόντα:

α. Να κριθείς σωματικά ικανός πρώτης (I1) κατηγορίας και **να μην πάσχεις από δυσχρωματοψία** διαπιστούμενη από τους ψευδοίσοχρωματικούς πίνακες ISHIHARA.

β. Να πληροίς τα προσόντα του παρακάτω πίνακα αναλόγως ειδικής δύναμης.

ΕΙΔΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ	ΥΨΟΣ	ΒΑΡΟΣ	ΤΑΤΟΥΑΖ	ΠΑΡ/ΣΕΙΣ
ΚΔ	>1.55εκ.	<b>ΟΧΙ &gt; ΤΟΥ +20% ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟΥ</b>	ΟΧΙ ΛΑΙΜΟ-ΚΕΦΑΛΙ	
ΣΝ	>1.75εκ.	<b>ΟΧΙ &lt; ΤΟΥ -20% ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟΥ</b>	ΝΑ ΜΗΝ ΕΙΝΑΙ ΟΡΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΘΕΡΙΝΗ ΣΤΟΛΗ	
ΟΥΚ	-----	-----	-----	

Κατόπιν των πιο πάνω, αν πληροίς, θα διαγωνισθείς στις **02 Ιουν 2023** σε χώρο που θα σου γνωσθεί με το πέρας των ιατρικών εξετάσεων, στα πιο κάτω αγωνίσματα για να μπορέσεις να εξασφαλίσεις θέση αναλόγως της σειράς επιτυχίας σου.

Μέσω του ηλεκτρονικού σου ταχυδρομείου, θα ενημερωθείς από το ΓΕΕΦ/ΔΕΜΕΟ για την αποδοχή ή όχι της θέσης που εξασφάλισες.

**Νοείται ότι, για την επίτευξη των καθοριζόμενων ορίων, δικαιούσαι μόνο μία προσπάθεια.**

Αγώνισμα	Κατώτερη Αποδεκτή Επίδοση			
	ΚΔ	Χρονικό Όριο	ΣΝ	ΟΥΚ
Δρόμος 1600 μ.	7' 30''		-	7' 30''
Δρόμος 1000 μ.	-		4'30''	-
Κάμψεις	20	2'	20	20
Διπλώσεις	25	2'	25	-
Κολύμβηση 300μ	-		-	7'30''
Έλξεις σε Μονόζυγο	3		-	10

Για τους υποψήφιους Στρατονόμους, οι κάτοχοι διπλώματος πολεμικών τεχνών, αναγνωρισμένου από τον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού (ΚΟΑ) ή την οικεία Ομοσπονδία τους παρακαλούνται να τα προσκομίσουν κατά την αθλητική δοκιμασία ώστε ελεγχθούν για τυχόν πριμοδότηση.

Οι υποψήφιοι ΟΥΚ να προσκομίσετε συμπληρωμένο, το έντυπο ιατρικών εξετάσεων που έχει αναρτηθεί στις ιστοσελίδες του Υπουργείου Άμυνας και ΓΕΕΦ, στις αθλητικές δοκιμασίες, για να εξασφαλίσετε το δικαίωμα συμμετοχής.

**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΛΟΓΗΣ-ΜΕΤΑΘΕΣΕΩΝ ΟΠΛΙΤΩΝ ΓΕΕΦ**