

04

ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Οι περισσότεροι όγκοι στους όρχεις γίνονται πρώτα αντιληπτοί από τους ίδιους τους ασθενείς είτε τυχαία, είτε με αυτοεξέταση κατά τη διάρκεια της οποίας αντιλαμβάνονται ένα ογκίδιο σε μέγεθος κόκκου ρυζιού, το οποίο σπανίως προκαλεί πόνο.

Κλινική εξέταση

Ανάλογα με τα συμπτώματα και τα ευρήματα ο ιατρός θα προχωρήσει σε περαιτέρω απεικονιστικό και αιματολογικό έλεγχο.

Υπερηχογράφημα

Εξετάσεις **αίματος** για βιολογικούς καρκινικούς δείκτες, ορμόνες κ.α

05

ΘΕΡΑΠΕΙΑ

• Χειρουργική επέμβαση για την αφαίρεση του όρχι

Οι επιλογές για συμπληρωματική θεραπεία του καρκίνου των όρχεων καθορίζονται από τον ιστολογικό τύπο και το στάδιο του όγκου.

Οι πιο συνηθισμένες συμπληρωματικές θεραπείες είναι:

- Χημειοθεραπεία
- Ακτινοθεραπεία

06

ΠΡΟΛΗΨΗ

Οι γενικές συστάσεις που δίνονται είναι η υιοθέτηση του Ευρωπαϊκού Κώδικα κατά του καρκίνου που περιλαμβάνει:

- Αποφυγή καπνίσματος και έκθεσης στον καπνό γενικά
- Διατήρηση υγιούς σωματικού βάρους
- Καθημερινή άσκηση
- Υιοθέτηση υγιεινής διατροφής

Μαζί στη ζωή

Με τη συνεργασία της
Κυπριακής Ουρολογικής Εταιρείας

Κεντρικά Γραφεία

Χαλκάνορος 2, 2000 Στρόβολος, Λευκωσία
Τ.Θ. 23868, 1687 Λευκωσία, Κύπρος

info@pasykaf.org
www.pasykaf.org

Λευκωσία: 22 345 444
Λεμεσός: 25 747 750

Λάρνακα: 24 665 198
Πάφος: 26 222 929

Αμμόχωστος:
23 730 460



ΠΑΣΥΚΑΦ

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ

ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΩΝ ΟΡΧΕΩΝ

Δεν κάνει διακρίσεις! Πρόληψη τώρα!



77 77 19 86
www.pasykaf.org

Ενημερωτικό Φυλλάδιο αρ. 75 - Εκτ. 2021 - Επιστημονική Επιμέλεια: Επιστημονική Επιτροπή ΠΑΣΥΚΑΦ



ΟΠΑΚ
ΚΥΠΡΟΥ

ΥΠΕΡΗΦΑΝΟΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ
ΣΟΥ

ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΩΝ ΟΡΧΕΩΝ

ΤΡΟΠΟΣ ΑΥΤΟΕΞΕΤΑΣΗΣ ΤΩΝ ΟΡΧΕΩΝ

Η αυτοεξέταση των όρχεων είναι απλή και συστήνεται να γίνεται μια φορά το μήνα στους νέους άνδρες. Η καλύτερη στιγμή για την αυτοεξέταση των όρχεων είναι αμέσως μετά από ένα ζεστό μπάνιο ή ντους. Το δέρμα του οσχέου τότε είναι πιο χαλαρό και οι όρχις μπορούν να ψηλαφηθούν ευκολότερα. Η εξέταση διαρκεί μόνο λίγα λεπτά.

ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΤΑ ΠΙΟ ΚΑΤΩ ΑΠΛΑ ΒΗΜΑΤΑ:



Εξετάστε έναν όρχι κάθε φορά χρησιμοποιώντας και τα δύο χέρια.



Κρατήστε τον όρχι ανάμεσα στους αντίχειρες και τα δάκτυλα και των δυο χεριών σας και κάνετε απαλές περιστροφές ανάμεσα στα δάκτυλά σας



Αν παρατηρήσετε κάτι από τα ακόλουθα, επισκεφθείτε άμεσα τον ουρολόγο σας!

- Σκληρές Μάζες
- Στρογγυλές Μάζες
- Αλλαγές στο σχήμα, στο μέγεθος ή στη σύσταση

Αυτοεξεταστείτε μια φορά το μήνα. Η πιθανότητα επιβίωσης από τον καρκίνο του όρχι αυξάνεται όταν η νόσος εντοπίζεται σε πρώιμα στάδια.

01

Τι γνωρίζουμε για τον καρκίνο των Όρχεων;

Ο καρκίνος των όρχεων είναι σπάνιος σε εμφάνιση καρκίνος, με ποσοστό 1- 2% στους άνδρες και τα αγόρια. Οι τύποι του καρκίνου των όρχεων χωρίζονται σε δύο κατηγορίες ανάλογα με την προέλευσή τους: τους σεμινωματώδεις (σεμινώματα) και τους μη σεμινωματώδεις όγκους.

Ο καρκίνος των όρχεων, χάρη στην πρόοδο της θεραπευτικής αντιμετώπισης, θεωρείται μία ιάσιμη μορφή καρκίνου με ποσοστό μεγαλύτερο από το 95% των περιπτώσεων. Εξίσου σημαντικό θεωρείται το γεγονός πως οι ασθενείς μπορούν να διατηρήσουν τη σεξουαλική και αναπαραγωγική τους ικανότητα μετά την αποθεραπεία τους. Ακόμη και στις περιπτώσεις που ο καρκίνος έχει εξαπλωθεί σε άλλα μέρη του σώματος, εξακολουθεί να υπάρχει μεγάλη πιθανότητα ίασης και μάλιστα συγκριτικά μεγαλύτερη με άλλους τύπους καρκίνου.

Η ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΩΝ ΟΡΧΕΩΝ

Οι άνδρες έχουν δύο όρχις οι οποίοι αποτελούν μέρος του αναπαραγωγικού τους συστήματος. Οι όρχις βρίσκονται σ' ένα σάκκο που ονομάζεται όσχεο και παράγουν σπέρμα και τεστοστερόνη. Η τεστοστερόνη είναι η ορμόνη που συμβάλλει στην ανάπτυξη των αναπαραγωγικών οργάνων του άνδρα.



Είναι σπάνιος σε εμφάνιση καρκίνος, με ποσοστό 1- 2% στους άνδρες και τα αγόρια.

Θεωρείται μία ιάσιμη μορφή καρκίνου με ποσοστό μεγαλύτερο από το 95% των περιπτώσεων.

02

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

- ✓ **ΗΛΙΚΙΑ**
Εμφανίζεται συνήθως σε έφηβους και άνδρες ηλικίας μέχρι 35 ετών, παρόλο που μπορεί να εμφανιστεί και σε οποιαδήποτε ηλικία.
- ✓ **ΚΡΥΨΟΡΧΙΑ**
Διεθνείς μελέτες έχουν αποδείξει ότι άνδρες με κρυφορχία, έχουν πενταπλάσιες έως δεκαπλάσιες πιθανότητες να αναπτύξουν καρκίνο των όρχεων.
- ✓ **ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ**
Σε περίπτωση που ο πατέρας ή ο αδελφός έχουν καρκίνο των όρχεων, ο κίνδυνος εμφάνισης αυξάνεται, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι τα άτομα αυτά θα εμφανίσουν οπωσδήποτε καρκίνο. Συνήθως οι περισσότεροι άνδρες με καρκίνο των όρχεων δεν έχουν οικογενειακό ιστορικό της νόσου.
- ✓ **ΑΤΟΜΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ**
Άνδρες που εμφάνισαν καρκίνο στον ένα όρχι, έχουν αυξημένες πιθανότητες να αναπτύξουν καρκίνο και στον άλλο. Το ποσοστό αυτό φτάνει μέχρι 2%.
- ✓ **ΛΟΙΜΩΞΗ HIV**
Άνδρες με λοίμωξη HIV ή με επίκτητη ανοσοανεπάρκεια, έχουν σχετικά μεγαλύτερο κίνδυνο να αναπτύξουν σεμίνωμα.

03

ΚΥΡΙΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

- ✓ Ανώδυνη διόγκωση ή οίδημα όρχεος.
- ✓ Πόνος, δυσφορία ή αίσθημα μουδιάσματος.
- ✓ Μικρό ψηλαφητό ογκίδιο μεγέθους κόκκου ρυζιού ή μπιζελιού.
- ✓ Πόνος στην κοιλιά ή τη βουβωνική χώρα.
- ✓ Ξαφνική συλλογή υγρού στο όσχεο.
- ✓ Ευαισθησία ή πόνος στους μαστούς.